***МБОУ «ООШ с. Девлатби-Хутор Ножай-Юртовского муниципального района»***

***Открытый урок по***

***«Основам безопасности и жизнедеятельности»***

***Участники – обучающиеся школы 5 - 9 класса в количестве17 человек***

***28.04.2022 г.***

**Учитель: Элбиев Товла Алмаевич**

**Тема урока**: ***«Безопасный отдых учащихся в летний период, подготовка  к летним каникулам, правила поведения в природной среде, в том числе  на воде, действия при возникновении или угрозе возникновения природных чрезвычайных ситуаций»***



**Учебные вопросы**

1.      Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях и на природе.

2.      Действия при возникновении или угрозе возникновения

природных чрезвычайных ситуаций.

**Цели урока:**

**-**довести до учащихся правила поведения во время летних каникул;

-ознакомить учащихся с общими правилами поведения при возникновении ЧС;

-совершенствовать навыки безопасного поведения и действий в случае возникновения ЧС природного характера.

**1.      Правила поведения в природной среде, в том числе на воде.**

**Опасные насекомые**

 От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его, когда идете в лес или парк. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки.

 Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения ядовитых спреев на открытые участки тела, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.

 Используйте дополнительные средства защиты в виде кремов с высокой степенью защиты (SPF 20, SPF 30). Их следует наносить за 20 минут до выхода.

 Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.

 Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

**Пищевые отравления**.

 Мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками.

 Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.

 Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу.

 Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление.

 В аптечке всегда держите средства лечения отравлений.

**Основные правила поведения** **на воде**.



   Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах.

 Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт.

 Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах.

 Не ныряй в местах с неизвестным дном.

 Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко.

 Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега.

 При судороге мышцы бедра следует действовать так: обхватить обеими руками ногу ниже колена и, согнув ее, подтянуть назад, к спине. А если у вас в плавках окажется булавка, поколоть иглой то место, которое свела судорога.

**Основные правила поведения** **на открытом воздухе**.

 Если светит солнце, то носи летом головной убор.

 Не находись долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься.

 Если у человека случился тепловой удар, незамедлительно перенесите его в прохладное место, протрите лицо и открытые части тела влажным полотенцем, отпаивайте его небольшим количеством воды. При ухудшении состояния  вызывайте скорую помощь.

 Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру.

 Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты.

 Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от нее еще больше хочется пить.

 Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки.

 Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило.

**Основные правила поведения** **на улице.**

 Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает.

 Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон.

 Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону людного места, проси помощи у полицейского, охранника, продавца или просто взрослых людей.

  Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

  Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт, не открывай дверь людям, которых не знаешь, не садись в чужой автомобиль.

  Вызвать полицию со стационарного телефона можно, набрав номер «02», с мобильного телефона: МТС-102, Мегафон – 020, Билайн – 002



**Правила безопасного поведения на дороге.**

  Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.

  При движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

  Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.

  В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.

 Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

 На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

**2.      Действия при возникновении или угрозе возникновения природных чрезвычайных ситуаций.**

 Стихийные бедствия вызывают крупномасштабные  разрушения, которые приводят к возникновению большого количества поражённых. Создавая неблагоприятные условия для жизнедеятельности населения, они способствуют возникновению массовых инфекционных заболеваний.

 Каждому региону свойственны свои климатогеографические способности, следовательно, и чрезвычайные ситуации, которые могут возникнуть в нашей местности, имеют свою специфику.

 ЧС природного характера, возможных в наших условиях:

-ураганы;

-природные пожары;

 **Определяется алгоритм действий при ЧС.**

1. Получение сигнала.

2. Получение информации

3. Знание сигналов оповещения

4. Обращение за помощью

5. Изготовление простейших средств защиты и спасения

6. Действия по самоспасению

7. Оказание помощи окружающим.

**«Ваши действия при ЧС природного характера».**

***Бури, сильные ветры***

 Узнав о приближении бури, плотно закройте и укрепите все двери и окна. На стёкла наклейте крест-накрест полоски пластыря.

 Приготовьте свечи (может отключиться электричество).

 Отключите электроприборы и внешнюю телеантенну.

 Не оставляйте на улице ничего, что может унести ветер.

 Если приближается ураган, постарайтесь держаться подальше от берега моря, от рек и низин: вас там могут настигнуть поднятые ураганом волны.

 В деревенском доме переберитесь в наиболее просторную его часть, а лучше всего в подвал.

 Если ураган застиг вас на возвышенном и открытом месте, ползите в сторону какого-нибудь укрытия (к скалам, к лесозащитной полосе), которое могло бы погасить силу ветра. Но берегитесь падающих сучьев и веток, тем более деревьев.

 Бывает, что прежде чем вступить в решающую стадию, ураган немного стихает (центр урагана уходит вверх). Не обманитесь и не оставайтесь на месте, потому что ветер скоро возобновится, но с другой стороны.

***Лесной пожар***

 Если пожар только начинает разгораться при вас, попытайтесь сбить пламя ветками.



 Двигайтесь от края к центру горящего места, так, чтобы ветер дул вам в спину, подгребайте за собой угли.

 Если поймёте, что вам с пожаром не справиться, отступите и идите за помощью. При этом двигайтесь в подветренную сторону, чтобы не оказаться в кольце огня.

 Помните, что лесные пожары распространяются с огромной скоростью и легко переходят через широкие реки, озёра, дороги.

 Уходить от огня следует по диагонали с его дороги в направлении реки или дороги.

 Относительно  безопасными местами являются также вспаханное поле, большой пустырь или каменистая гряда.

 Следует избегать бурелома: сухие деревья и трава вспыхивают моментально.

 В мягкой земле можно вырыть яму и укрыться в ней, закрывшись курткой или одеялом, чтобы защититься от жара.

 Когда фронт огня пройдёт, идите в том направлении, где огонь уже потух.