

Утверждаю:

Директор Д.А.Махматханова

01.09.2024 год

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г
Понедельник	Котлета куриная	70	6.65	12.6
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5
	Картофельное пюре №377	100	2.7	4
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1
	Яблоко №338	80	1.2	0.4
	Итого	500	14.52	17.6
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4.93	8.81
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5
	Яблоко №338	80	1.2	0.4
	Итого	500	11.59	11.06

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г
Среда	Омлет с сыром №275	150	16.87	23.25
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1
	Хлеб пшеничный	60	4.73	0.6
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2
	Яблоко №338	80	1.2	0.4
	Итого	500	22.91	32.55
Четверг	Рис припущенный №305	100	2.43	2.87
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35
	Хлеб пшеничный	70	5.52	0.7
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75
	Яблоко №338	80	1.2	0.4
	Итого	500	15.42	12.07

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г
пятница	Рыба припущенная	90	15.6	0.6
	Картофельное пюре №377	150	4.04	6
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35
	Итого	500	25.18	16.65
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0.5
	Рис отварной №304	100	2.43	3.58
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0.12	12.3
	Булочка домашняя	60	4.2	6.7
	Итого	500	23.72	23.68

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г
Вторник	Сырники из творога запеченые	100	15.8	5.3
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2
	Яблоко №338	80	1.2	0.4
	Булочка домашняя	60	4.2	6.7
	Итого	500	26.74	22.45
Среда	Запеканка из творога	150	23.85	11.55
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1
	Хлеб пшеничный	60	4.73	0.6
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2
	Яблоко №338	80	1.2	0.4
	Итого	500	29.89	20.85