

| Школа       |             | МБОУ "ООШ с.Девлатби-Хутор" |                   | Отд./корп |       | День         |       | 19.10.2026 |          |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------|-----------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Принем пищи | Раздел      | № рец.                      | Блюдо             | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак     | гор.блюдо   | 296                         | Рыба припущенная  | 90        | 19,77 | 60           | 13    | 0,5        | 0,8      |
|             | гор.блюдо   | 304                         | Рис отварной №304 | 250       | 18,35 | 130          | 2,4   | 3,6        | 24,5     |
|             | гор.напиток |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
|             | хлеб        |                             | Хлеб пшеничный    | 50        | 45,89 | 109          | 3,9   | 0,5        | 24,1     |
|             | фрукты      |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
|             | сладкое     |                             | булочка домашняя  | 90        | 11,01 | 172          | 4,2   | 6,7        | 27,8     |
|             |             |                             | Масло сливочное   |           |       |              |       |            |          |
|             | кисломоол.  | 14                          | (порциями) №14    | 20        | 2,75  | 116          | 0,1   | 12,3       | 0,2      |
|             | закуски     |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
|             | 1 блюдо     |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
| Обед        | 2 блюдо     |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
|             | гарнир      |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
|             | напиток     |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
|             | хлеб бел.   |                             |                   |           |       |              |       |            |          |
|             | хлеб черн.  |                             |                   |           |       |              |       |            |          |


  
 Директор Ш. Байраков Ж.С.