

Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с Девлатби-Хутор»  
Д.А.Махматханова

МЕНЮ 01.09. 2023 года по 25.05.2024 г

| День        | Наименование                     | Выход,г    | Белки,г     | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|-------------|----------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Понедельник | Суп молочный с крупой (рис) №121 | 200        | 2,97        | 3,57         | 6,14         | 68,57         |
|             | Хлеб пшеничный                   | 75         | 5,92        | 0,75         | 36,22        | 175,31        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14   | 10         | 0,08        | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|             | Чай с лимоном №459               | 200        | 0,03        | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|             | Яблоко №338                      | 100        | 1,5         | 0,5          | 21           | 94,5          |
|             | <b>Итого</b>                     | <b>585</b> | <b>10,5</b> | <b>13,12</b> | <b>72,99</b> | <b>452,04</b> |
| Вторник     | Каша пшенная рассыпчатая №206    | 208        | 9,08        | 8,44         | 51,16        | 316,92        |
|             | Чай с лимоном №459               | 200        | 0,03        | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14   | 10         | 0,08        | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|             | Хлеб пшеничный                   | 75         | 5,92        | 0,75         | 36,22        | 176,25        |

|  |              |            |              |              |               |               |
|--|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Яблоко №338  | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            | 94,5          |
|  | <b>Итого</b> | <b>593</b> | <b>16,61</b> | <b>17,99</b> | <b>118,01</b> | <b>701,33</b> |

|                |                                            |            |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Среда</b>   | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 210        | 6,03         | 3,47         | 42,23         | 224,27        |
|                | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 176,25        |
|                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                | Чай с лимоном №459                         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                | Яблоко №338                                | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            | 94,5          |
|                | <b>Итого</b>                               | <b>595</b> | <b>13,56</b> | <b>13,02</b> | <b>109,08</b> | <b>608,68</b> |
| <b>Четверг</b> | Картофельное пюре №312                     | 150        | 3,06         | 6,05         | 20,44         | 148,45        |
|                | Чай с лимоном №459                         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 176,25        |
|                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |

|  |                         |            |              |              |              |               |
|--|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Сосиски "Особые халяль" | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|  | <b>Итого</b>            | <b>485</b> | <b>13,84</b> | <b>21,85</b> | <b>66,29</b> | <b>518,86</b> |

|                    |                                |            |              |              |               |              |
|--------------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Пятница</b>     | Каша гречневая №183            | 210        | 9,09         | 12,99        | 35,18         | 293,99       |
|                    | Хлеб пшеничный                 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 176,25       |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64        |
|                    | Чай с лимоном №459             | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02        |
|                    | Яблоко №338                    | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            | 94,5         |
|                    | <b>Итого</b>                   | <b>595</b> | <b>16,62</b> | <b>22,54</b> | <b>102,03</b> | <b>678,4</b> |
| <b>Понедельник</b> | Рис отварной №304              | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 139,78       |
|                    | Хлеб пшеничный                 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 176,25       |
|                    | Чай с лимоном №459             | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02        |

|  |                                |            |              |              |              |               |
|--|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|  | Сосиски "Особые халяль"        | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|  | <b>Итого</b>                   | <b>435</b> | <b>13,21</b> | <b>19,38</b> | <b>70,31</b> | <b>510,19</b> |

|                |                                            |            |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Вторник</b> | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 210        | 6,03         | 3,47         | 42,23         | 224,27        |
|                | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 176,25        |
|                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                | Чай с лимоном №459                         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                | Яблоко №338                                | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            | 94,5          |
|                | <b>Итого</b>                               | <b>595</b> | <b>13,56</b> | <b>13,02</b> | <b>109,08</b> | <b>608,68</b> |
| <b>среда</b>   | Каша гречневая №183                        | 210        | 9,09         | 12,99        | 35,18         | 293,99        |
|                | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 176,25        |

|  |                                |            |              |              |               |              |
|--|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64        |
|  | Чай с лимоном №459             | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02        |
|  | Яблоко №338                    | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            | 94,5         |
|  | <b>Итого</b>                   | <b>595</b> | <b>16,62</b> | <b>22,54</b> | <b>102,03</b> | <b>678,4</b> |

|         |                                            |            |              |              |               |               |
|---------|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| четверг | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 210        | 6,03         | 3,47         | 42,23         | 224,27        |
|         | Хлеб пшеничный                             | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22         | 176,25        |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14             | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|         | Чай с лимоном №459                         | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|         | Яблоко №338                                | 100        | 1,5          | 0,5          | 21            | 94,5          |
|         | <b>Итого</b>                               | <b>595</b> | <b>13,56</b> | <b>13,02</b> | <b>109,08</b> | <b>608,68</b> |
| пятница | Картофельное пюре №312                     | 150        | 3,06         | 6,05         | 20,44         | 148,45        |

|  |                                |            |              |              |              |               |
|--|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Хлеб пшеничный                 | 75         | 5,92         | 0,75         | 36,22        | 176,25        |
|  | Чай с лимоном №459             | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|  | Сосиски "Особые халяль"        | 50         | 4,75         | 6,75         |              | 80,5          |
|  | <b>Итого</b>                   | <b>485</b> | <b>13,84</b> | <b>21,85</b> | <b>66,29</b> | <b>518,86</b> |